

Czas wolny w domu

Krótki film o wirusie

Wyjaśnia między innymi co to jest kwarantanna, pandemia i dlaczego tak ważna jest izolacja społeczna.

https://www.youtube.com/watch?v=H0mx90NbvM&fbclid=IwAR07VDCoW0d496jWztNtRMLs3oeHDC1WL6MMBkiO4Sbu0s1enUX_FRMeYXg

1. Dla uczniów klas 0-3 i rodziców.

Bajki terapeutyczne online poruszające często uczucia lęku, strachu -

<https://www.dbc.wroc.pl/dlibra/doccontent?id=2449>

<http://introsfera.pl/bajka-o-tajemniczych-koronach/?fbclid=IwAR2AfGLSd-oHoANmS9pBC6b0AELJfzw37JGKFz9Uma8sunJyHMDr04xFOQw>

Seria „Bajki o uczuciach” Kołyszko Wojciech, Tomaszewska Jovanka – seria bajek opowiadających o emocjach.

Pamiętajmy, że bajka terapeutyczna jedynie otwiera nam pole do rozmowy z dzieckiem.

Zapytajmy, co o niej myśli, jak ocenia zachowania bohaterów, czy miałby jakąś radę dla bohatera itp.

Wszelkiego rodzaju gry planszowe dostępne w domu.

Jeśli planują Państwo zakup nowych polecam gry rozwijające umiejętności społeczno-emocjonalne dziecka np.:

- „Emocje”
- „Mijamy się. Junior”
- „Góra uczuć”

Lista polecanych filmów/bajek

KLASY 0	OPIS
Odlot	marzenia, wartości w życiu
Ralph Demolka	o docenieniu siebie samego i samoakceptacji
Balerina	o spełnianiu marzeń

KLASY 1-3	OPIS
Zwierzogród	film animowany, rodzinny, detektywistyczny, życie dorosłych przeniesione na zwierzęta.
W głowie się nie mieści	film animowany, rodzinny, jak działają nasze emocje
Cudowny chłopak	dzieciom młodszym, opowieść o akceptacji, inności i tolerancji! ;)
Odlot	marzenia i wartości w życiu

Dom	wychodzenie ze sfery komfortu i stawienie czoła lękom
Ralph Demolka	o docenieniu samego siebie samoakceptacji
Kraina cudów	o wadze optymizmu w życiu

2. Uczniowie klas starszych i ich rodzice

Edukacja filmowa (propozycje na podstawie Filmoterapia E. Warmuz- Warmuzińska wydawnictwo Difin)

Propozycje dla najmłodszych:

Cykl spełnianie marzeń, wiara w siebie:

- Jak wytresować smoka
- Ratatuj
- Szeregowiec Dolot
- Disco robaczki
- Artur ratuje Gwiazdkę
- Merida Waleczna

Zadania po projekcji filmu:

-Który z wymienionych bohaterów bajkowych jest Twoją ulubioną postacią? Uzasadnij swój wybór i narysuj tego bohatera.

- Jakie jest Twoje największe marzenie? Opisz je i narysuj siebie, gdy je spełniasz.

- Po projekcji każdego z filmów animowanych należy porozmawiać o tym, jakie marzenia mieli bajkowi bohaterowie, co stało im na przeszkodzie w ich spełnieniu i czy w końcu udało im się osiągnąć swój cel.

Cykl wartości rodziny i konflikty rodzinne:

- Merida Waleczna
- Jak wytresować smoka
- Kurdowie
- Król lew
- Iniemamocni

Zadania po projekcji filmów:

- Porozmawiajcie na temat, czego nauczyli Cię Twoi rodzice/opiekunowie?

- Porozmawiajcie jak spędzacie wspólnie czas?

- Zastanów się co najbardziej lubisz robić ze swoją rodziną?

Cykl inności w bajkach:

- Piękna i Bestia
- Kraina lodu
- Pinokio
- Dzwonnik z Notre Dame
- Ratatuj

Zadania po projekcji filmów:

- Czego nie akceptowali w sobie bohaterowie wymienionych bajek?

- Co to znaczy tolerancja i akceptacja?

Cykl przyjaźni:

- Ratatuj
- Shrek
- Król lew
- Epoka lodowcowa
- Toy Story
- Madagaskar

Zadania po projekcji filmów:

- Która z par bajkowych przyjaciół jest Twoją ulubioną i dlaczego?

- Dyskusja na temat: Czemu tak ważna w życiu jest przyjaźń?