Szanowni Państwo,

serdecznie zachęcam do skorzystania z zebranych materiałów przygotowanych specjalnie dla dzieci nt. obecnej sytuacji panującej w naszym kraju i na świecie.

Już od kilku tygodni temat koronawirusa był obecny wśród naszych uczniów. Jeśli dzieci chcą rozmawiać (oczywiście nic na siłę) zalecam podjąć rozmowę i wspierać się rzetelnymi i sprawdzonymi informacjami. Materiały przesyłam w załączniku. Cenne wskazówki również znajdują się w poniższym linku:

<https://rodzice.fdds.pl/wiedza/jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-niepokojacej-sytuacji-zwiazanej-z-koronawirusem/?fbclid=IwAR2NSWSv9FRoBYAj8UtGgLCRY9_QXwqeqmd-Kvx1dslUnB65ZUZ2O5CeIqQ>

Wykorzystajmy ten czas wspólnego przebywania w domu do budowania relacji, wzajemnego poznawania się. Szczególnie ważna w tym trudnym czasie jest przewidywalność zdarzeń dzięki której dzieci czują się bezpiecznie. Pomóc może ustalenie planu dnia, organizacja czasu wolnego i czasu na naukę lub zdobywania nowych umiejętności (np. wspólne gotowanie, proste naprawy domowe).

Jeśli mają Państwo pytania proszę o kontakt mailowy [rynkiewicz.katarzyna@zso8gdynia.pl](mailto:rynkiewicz.katarzyna@zso8gdynia.pl)

Z życzeniami zdrowia!

Katarzyna Rynkiewicz

psycholog szkolny