

przedmiot	Zadania do wykonania	Termin oddania prac	nauczyciel	Lekcja on-line
Język polski	W tym tygodniu zajmujemy się główną bohaterką dramatu J. Słowackiego "Balladyna", jej zbrodniami, motywami tych zbrodni. (szczegóły wykonania zadań znajdują się w notesie OneNote)		Iwona Czerwińska-Dołhy	Czat MS Teams na bieżąco wg potrzeb
matematyka	Temat: Potęgowanie iloczynu i ilorazu Podręcznik str. 231 – 233 zadanie 1,2,3,4,5,6 Temat: Działania na potęgach Podręcznik str. 233 – 237 zadanie 1,2,3,4,5,6,7,8,9	Pon 4.05.20 Kartkówka (iloczyn i iloraz potęg i potęgowanie potęgi) test Forms	Małgorzata Znosko	Śr. 10:00 Czw. 9:00
Język angielski	S: Sleep problems. Przetłumacz wyrażenia ze strony 71 i zapisz je w zeszycie. Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń i prześlij (str. 67) S: Past Simple i Past Continuous - porównanie czasów. Posłuchaj: https://youtu.be/R02Wd8l7xMc Wykonaj zadania online: https://elt.oup.com/student/teamupplus/level3/unit5/exercise3?cc=pl&selLanguage=pl https://elt.oup.com/student/stepsplus/lv3/unit8/06?cc=pl&selLanguage=pl	08.04	Iwona Grzywna Grzywna.iwona@zso8gdynia.pl	Teams Czat

Język niemiecki	<p>04.05 T: Członkowie rodziny. Praca w oparciu o str.46 w podręczniku. Zad. domowe strony 60 i 61 w ćwiczeniach</p> <p>08.05 T: Co on umie/potrafi? Opowiemy sobie o swoich umiejętnościach - str.47 w podręczniku. Zad. domowe str.62 i 63 w ćwiczeniach</p>	08.05 - strony 60 i 61 w ćwiczeniach	Marzena Cichosz Teams	04.04 o 11.55 - lekcja "na żywo" 06.05
historia	Rządy parlamentarne.	Propozycje zadań i filmów w Teams.	Joanna Leszczuk	Wtorek, 13.00-13.30
Informatyka	<p>Rozliczamy się przez MS Teams w zakładce "Zadania"</p> <p>Temat 15: Projektowanie tabeli i stosowanie funkcji arkusza kalkulacyjnego</p> <p>Zapoznaj się z podtematami:</p> <p>2.2 - funkcja JEŻELI</p> <p>3. Wstawianie i usuwanie wierszy (kolumn)</p> <p>4. Formatowanie komórek arkusza kalkulacyjnego</p> <p>Instrukcja https://youtu.be/DaCxydZHjvY</p> <p>Jeśli posiadasz książkę przejdź do punktu 4, jeśli nie masz książki zacznij od punktu 1.</p> <p>1. W przeglądarce internetowej wpisz adres: https://dluczniak.migra.pl/</p> <p>2. Wybierz swoją książkę.</p> <p>3. Wybierz Podręcznik online</p> <p>4. Zrealizuj ćwiczenia: 7,8,9,11(ćw. 11 bez omawiania) z stron: 174 - 177.</p> <p>5. Arkusz kalkulacyjny potrzebny do realizacji tematu (do wyboru):</p>	10.05.2020	Jarosław Rogożeński	MS Teams

	<p>-Microsoft Excel (wersja online bezpłatna - konto szkolne na www.office.com)</p> <p>-Microsoft Excel (licencja płatna w ramach pakietu Microsoft Office)</p> <p>Zapisz plik pod nazwą imie_nazwisko_klasa np. jan_kowalski_7c i wyślij prowadzącemu w zadaniu jako "dodaj moją pracę" i następnie kliknij przycisk PRZEŚLIJ.</p> <p>Termin do 10.05.2020</p>			
plastyka	<p>Rodzaje malarstwa</p> <p>Obejrzyj prezentację https://www.youtube.com/watch?v=erCiLPbeNs0</p> <p>* Wykonaj zaległe prace plastyczne:</p> <p>“Wiosenne kwiaty”, “Zwiastuny wiosny”, “Origami”.</p>	<p>Nic nie przesyłamy</p> <p>Do 08.05 (piątek) godz.14.00</p>	<p>Agnieszka Szwarc</p> <p>szwarc.agnieszka@zso8gdynia.pl</p>	<p>Możliwość konsultacji na MS Teams- Czat</p>
Wychowanie fizyczne - dziewczęta.	<ol style="list-style-type: none"> Wykonywanie ćwiczeń z dowolnie wybraną aplikacją, filmami instruktażowymi, ćwiczenia własne. Wysiłek trwający od 12-30 minut. Przynajmniej raz w tygodniu doskonalimy rozgrzewkę i część układu tanecznego “Hip Hop” https://www.youtube.com/watch?v=-pDw3hCmiGg Podczas każdego ćwiczenia wykonać pomiary tętna: <ul style="list-style-type: none"> przed wysiłkiem po wysiłku. 	<p>Udokumentowanie ćwiczeń (pod koniec tygodnia przesłanie wszystkich pomiarów tętna).</p> <p>Ćwiczenia wykonywane</p>	<p>Katarzyna Niewęłowska - Wawro</p>	<p>Teams</p>

	<p>Doskonalimy pomiar tętna metodą palpacyjną na tętnicy szyjnej albo promieniowej.</p> <p>Film instruktażowy: https://www.youtube.com/watch?v=wKodJdpGJVU</p> <p>3. Zadanie na ocenę:</p> <p>Test wydolnościowy Ruffiera.</p> <p>Na początku należy zmierzyć sobie tętno spoczynkowe, a następnie wykonać 30 przysiadów w ciągu minuty. Kolejnym krokiem jest ponowny dwukrotny pomiar tętna – bezpośrednio po wysiłku oraz po minucie odpoczynku.</p> <p>Później należy już tylko wykonać obliczenie wg wzoru: $IR = [(P + P1 + P2) - 200] : 10$ gdzie: IR – wskaźnik wydolności P – tętno spoczynkowe P1 – tętno bezpośrednio po wysiłku P2 – tętno po 1 minucie wypoczynku</p> <p>Wyniki: 0.0 – bardzo dobra wydolność 0.1-5.0 – dobra wydolność 5.1-10 – niewystarczająca wydolność</p> <p>Wysyłamy wynik.</p>	<p>4 razy w tygodniu.</p> <p>Przełanie dokumentacji zadania do godz. 15.00 08.05.2020</p>		
--	--	---	--	--

muzyka	<p>Powtórzenie: balet i taniec klasyczny. Podręcznik str.123-127, https://epodreczniki.pl/a/balet-czyli-taniec-klasyczny/D13hgMuc7 https://epodreczniki.pl/a/piotr-czajkowski-i-jego-balety/DLRjHKKf opis lekcji w notesie zajęć w Teamsach.</p>	Proszę uzupełnić i wysłać zaległe karty pracy z baletu w zadaniach w Teamsach	Witomska.Hanna@zso8gdynia.pl	Konsultacje muzyczne dla chętnych wg planu (Teams)
biblioteka	<p>Kokursfotograficzny „CZYTAM, CZYTASZ, CZYTAMY...” https://biblioteka1.files.wordpress.com/2020/04/regulamin-konkursu-fotograficznego-czytam-czytasz-czytamy....pdf</p>	do 10.05. r	Lewandowska.Marzena@zso8gdynia.pl wisniewska.hanna@zso8gdynia.pl	konsultacje online na bieżąco w Teamsach
Język niemiecki	<p>04.05 T: Nasza klasa S39 - proszę przed rozpoczęciem zadań w podręczniku obejrzeć film – link na Teamsach. Zadanie domowe str 52/53 w ćwiczeniach</p> <p>06.05 T: Mój pokój - lekcja online</p>		Justyna Gudel	06.05 środa 12.00 - lekcja online
Religia	<p>T: KULT WSPÓŁCZESNYCH ŚWIĘTYCH POLAKÓW. Przeczytaj tekst z podręcznika - Temat 44. Proszę obejrzeć video prezentację: https://www.youtube.com/watch?v=oZjR7U6EMkA</p>	-----	Wujke.Halina@zso8gdynia.pl	Czat Teams
WF chłopcy	<p>Dowolna, udokumentowana aktywność fizyczna na świeżym powietrzu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spacer • Jazda na rowerze 	08.05	Damian Biniewicz	Po wcześniejszym umówieniu terminu

	<ul style="list-style-type: none"> • Jazda na rolkach • Bieg • Jazda na Hulajnodze • Inna wybrana przez siebie aktywność fizyczna 			
chemia	<p>Wtorek - Stężenie procentowe roztworu a rozpuszczalność substancji – wprowadzenie i omówienie kolejnego typu zadań związanych ze stężeniem procentowym - załącznik na Teamsach.</p> <p>Czwartek - omówienie zadań z wtorku, podsumowanie wiadomości o stężeniu procentowym roztworu. Karta pracy (obowiązkowa, na ocenę) - zadania na stężenie procentowe roztworu- załącznik w Teamsach.</p>	Termin odesłania rozwiązanych zadań z karty pracy 12.05.2020	Zofia Kolasa kolasa.zofia@zs.o8gdynia.pl	Lekcja online – czwartek godz. 8.15
geografia	<p>Dalsze prace nad projektem “Mój region – moja mała ojczyzna” (Zadania do wykonania w terminie 21 kwietnia – 22 maja).</p> <p>cz. 3 Współpraca regionalna - poszukać informacji na temat wszelkich form współpracy naszego regionu z innymi regionami lub państwami - czyli na jakich płaszczyznach i w jaki sposób ze sobą współpracują, jakie są z tego korzyści.</p> <p>PRZYPOMINAM O ODESŁANIU DO MNIE CZ. 1 I 2.</p>	Do 8 maja	Agnieszka Tokarska - Kleina	Teams konsultacje we wtorek 14:00-14:15 Konsultacje we środę 8:15-8:30
biologia	<p>Higiena i choroby układu nerwowego.</p> <p>Prezentacja do tematu: https://docs.google.com/presentation/d/19UU4iplVkJZxCZe-4BuMX24IU6P6thcoUHQIMNqWwZVo/edit?usp=sharing Wykonać zadania z zeszytu ćwiczeń do tego tematu.</p>	Do 8 maja	Agnieszka Tokarska - Kleina	Teams poniedziałek 10:45-11:10 Teams piątek

	Utrwalenie wiadomości z działu "Układ dokrewny i nerwowy" - omówimy zadania podczas zajęć w piątek (proszę jednak wcześniej wykonać te zadania samodzielnie)			10:00-10:15
Fizyka	<ol style="list-style-type: none"> 1. Test na ocenę na stronie quizizz (z pomocą prezentacji), udostępniony na lekcji online 2. Zestaw zadania dot. Pracy mechanicznej i różnych rodzajów energii 	6.05 8.05	Mail/ Teams Paula Reczek	Wtorek 11:45 Teams