

Jadłospis 14 - 18 czerwiec 2021

Poniedziałek

Obiad

zupa grochowa 300ml (marchew, seler, ziemniaki, groch, kiełbasa wieprzowa, boczek wędzony, por, pietruszka, natka, przyprawy) 9
racuchy 150g (mąka pszenna, cukier, mleko, jajka, jabłka, olej rzepakowy, przyprawy), **jabłka prażone** 30g (jabłka, cukier, skrobia ziemniaczana, sok z cytryn) 1, 3, 7
sok pomarańczowy 150ml

Wtorek

Obiad

zupa krem z papryki i pomidorów 300ml (pomidory, papryka, marchew, ziemniaki, batat, seler, por, pietruszka, cebula, masło, przyprawy) 7, 9
carbonara 120g (szynka konserwowa, śmietanka roślinna 31%, marchew, por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy), **makaron pszenny** 160g 1
sok jabłkowy 150ml

Środa

Obiad

zupa buraczkowa 300ml (buraki, marchew, wywar mięsny, kasza bulgur, seler, pietruszka, fasola szparagowa, kapusta, por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy) 7, 9
kurczak pieczony 95g (kurczak, przyprawy + sos własny, mąka pszenna), **ziemniaki z koperkiem** 150g, **surówka z sałaty lodowej i pomidora** 70g (sałata lodowa, pomidory, rukola, olej rzepakowy, przyprawy) 1
kompot owocowy 150ml (śliwka, porzeczka czarna, wiśnia, truskawka, cukier)

Czwartek

Obiad

zupa kalafiorowo fasolkowa 300ml (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kasza manna, seler, pietruszka, por, cebula, koperek, przyprawy) 7, 9
kotlet schabowy 90g (schab wieprzowy, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, przyprawy), **ziemniaki z koperkiem** 150g, **mini marchew** 80g 1, 3
sok jabłkowy 150ml

Piątek

Obiad

zupa neapolitańska z makaronem 300ml (marchew, makaron pszenny, śmietanka roślinna 15%, serek topiony naturalny, por, seler, pietruszka, natka, przyprawy) 1, 7, 9
łosoś pieczony 85g (łosoś, koperek, natka pietruszki, cytryna, olej rzepakowy, przyprawy), **ziemniaki z koperkiem** 150g, **surówka z białej kapusty** 80g (kapusta, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, przyprawy) 1, 3, 4, 7
kompot owocowy 150ml (śliwka, porzeczka czarna, wiśnia, truskawka, cukier)