

# **Przedmiotowe zasady oceniania z wychowania fizycznego**

## **Kryteria oceny**

Przedmiot kontroli i oceny pozostaje w ścisłej zależności do celów i zadań programu wychowania fizycznego. W myśl założeń szkolnego programu przedmiot kontroli obejmuje:

### **I ROZWÓJ SPOŁECZNY**

1. sportowe zachowanie
2. umiejętność pracy w zespole
3. wolę doskonalenia
4. samokontrolę
5. dbałość o rzeczy osobiste

### **II PODEJŚCIE DO PRACY-AKTYWNOŚĆ**

1. pilność
2. staranność
3. aktywność
4. inicjatywę
5. samodzielność
6. systematyczność

### **III PODSTAWOWE WIADOMOŚCI O WYCHOWANIU FIZYCZNYM I ZDROWIU**

1. rozumienie aktywności ruchowej
2. rozumienie potrzeb unikania działań szkodliwych dla zdrowia
3. umiejętność dostrzegania i określania zmian zachodzących w organizmie
4. znajomość terminologii związanej z wychowaniem fizycznym

#### IV SAMOUSPRAWNIANIE-UMIEJĘTNOŚCI

1. poziom w próbach wymiernych
2. opanowanie umiejętności ruchowych
3. zachowanie prawidłowej postawy

Uczeń uzyskuje ocenę wyrażoną stopniem.

Oceny mają następujące wagi:

Osiągnięcia w konkursach	4
Aktywność pozaszkolna	4
Aktywność szkolna	3
Systematyczność	3
Sprawdziany umiejętności	2
Testy sprawności	1

1. Jednym ze sposobów pomiaru osiągnięć uczniów w zakresie wychowania fizycznego jest realizacja zadań kontrolno-oceniających. Do określenia skuteczności realizacji wychowania fizycznego służą sprawdziany w poszczególnych dyscyplinach, umożliwiające ocenę poziomu sprawności motorycznej, umiejętności oraz wiadomości. Zakres, normy testów i sprawdzianów podane będą na początku każdego roku szkolnego. **Zaliczenie wymaganych testów i sprawdzianów jest obowiązkowe.** Sprawdziany i zaległości uczeń powinien uzupełnić do momentu wystawienia ocen proponowanych. Po tym terminie w miejsce niezaliczenia -"nzi" wpisana zostanie ocena niedostateczna. Ocenę tą uczeń może poprawić w ciągu dwóch kolejnych tygodni. W przypadku, w którym uczeń nieposiadania

właściwego na lekcję stroju sportowego, nie zostanie on dopuszczony do zaliczenia-sprawdzianu.

2. Nauczyciel ma obowiązek zdiagnozować poziom rozwoju fizycznego ucznia przeprowadzając testy sprawności fizycznej. Uczeń otrzymuje ocenę z testów, która jest średnią ocen z wykonanych prób.
3. Uczeń na koniec każdego miesiąca otrzymuje ocenę za systematyczną, na miarę swoich możliwości pracę w czasie lekcji oraz zaangażowanie, postawę fair play oraz przygotowanie do lekcji.
4. Obowiązkiem ucznia jest ćwiczenie na zajęciach w stroju sportowym. Braki odpowiedniego przebrania są odnotowywane i rzutować będą na jego ocenę z w-f. Za trzykrotny brak stroju uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.
5. Uczeń może otrzymać ocenę celującą za:
  - a) osiągnięcia w zawodach międzyszkolnych i pozaszkolnych,
  - b) aktywność szkolną poprzez branie udziału w całym turnieju organizowanym przez szkołę,
  - c) pracę na rzecz sportu szkolnego,
  - d) udział w zajęciach rehabilitacyjnych,
  - e) dodatkową, systematyczną i udokumentowaną aktywność ruchową,
  - f) ze sprawdzianów umiejętności według przedstawionych kryteriów oceniania sprawdzianu.
6. Ocena okresowa i roczna jest wypadkową ocen uzyskanych przez ucznia.
7. Uczeń może poprawić ocenę cząstkową zgodnie z WZO.

8. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego lub ich części przez dyrektora szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza. W przypadku zwolnienia ucznia z całości zajęć wychowania fizycznego w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.

## **V SPOSOBY INFORMOWANIA RODZICÓW I UCZNIA O OCENACH**

- zapoznanie uczniów z systemem oceniania,
- umieszczenie na stronie szkoły informacji o przedmiotowych zasadach oceniania,
- podawanie ocen do informacji ucznia bezpośrednio po przeprowadzonym sprawdzianie,
- bieżące wpisywanie ocen do e-dziennika,

## **VI STANDARTY OSIĄGNIĘĆ UCZNIA I WYMAGANIA**

### **CELUJĄCY**

1. Uczeń systematycznie pracuje na miarę swoich możliwości,
2. chętnie ćwiczy w zespołach i grupach,
3. aktywnie pracuje na rzecz sportu szkolnego,
4. bierze czynny udział w zawodach szkolnych, międzyszkolnych oraz innych formach aktywności sportowej, rekreacyjnej i rehabilitacyjnej,
5. nie uchyla się od udziału w zawodach, gdy szkoła go powołuje do reprezentacji w danej dyscyplinie sportowej,

6. stosuje zasadę fair play.

#### BARDZO DOBRY

1. Uczeń wykazuje bardzo dobre chęci do pracy na miarę swoich możliwości,
2. pilność na zajęciach jest zadawalająca, pracuje systematycznie,
3. wysiłek wkładany przez ucznia by sprostać wymaganiom jest bez zastrzeżeń,
4. bierze czynny udział w aktywności sportowej i rekreacyjnej,
5. stosuje zasadę fair play.

#### DOBRY

1. Uczeń wykazuje dobrą chęć do pracy na miarę swoich możliwości,
2. wysiłek wkładany przez ucznia by sprostać wymaganiom jest duży,
3. nie zawsze pracuje systematycznie,
4. przeważnie stosuje się do zasady fair play.

#### DOSTATECZNY

1. Uczeń wykazuje słabe chęci do pracy na miarę swoich możliwości,
2. nie zawsze jest systematyczny, ale dba o swoje zdrowie,
3. nie bierze udziału w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej,
4. w niewielkim stopniu stosuje się do zasad fair play.

#### DOPUSZCZAJĄCY

1. Uczeń niechętnie pracuje na miarę swoich możliwości,

2. nie dba o swoje zdrowie i aktywność ruchową,
3. nie bierze udziału w życiu sportowym szkoły,
4. nie stosuje się do zasad fair play.

Wprowadzone zmiany (28.08.2020):

SKREŚLONE >

#### **V SPOSOBY INFORMOWANIA RODZICÓW I UCZNIA O OCENACH**

- przewidywanej dla ucznia klasyfikacyjnej okresowej/rocznej ocenie niedostatecznej, nauczyciel informuje rodziców i ucznia na miesiąc przed zakończeniem okresu/roku szkolnego i wskazuje braki oraz sposób w jaki uczeń może uzupełnić braki.

Dopisane >

*Sprawdziany i zaległości należy uzupełnić, do momentu wystawienia ocen proponowanych. Po tym terminie w miejsce niezaliczenia -"nzi" wpisana zostanie ocena niedostateczna. Ocenę tą uczeń może poprawić w ciągu dwóch kolejnych tygodni. W przypadku, w którym uczeń, nie posiadania właściwego na lekcję stroju sportowego, nie zostanie on dopuszczony do zaliczenia-sprawdzianu.*