

Jadłospis 17 – 21 styczeń 2022

Poniedziałek

Obiad

zupa żurek z białą kiełbasą 250ml (ziemniaki, marchew, kiełbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka roślinna 15%, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy) 1, 7, 9
racuchy z jabłkami 160g (mąka pszenna, cukier, mleko, jajka, jabłka, olej rzepakowy, przyprawy), **sos wiśniowy** 30g (wiśnie, cukier, skrobia ziemniaczana, sok z cytryn) 1, 3, 7
sok pomarańczowy 150ml
mus owocowy 100% 100g

Wtorek

Obiad

zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 250ml (kiszona kapusta, marchew, ziemniaki, wywar mięsny, seler, por, cebula, pietruszka, koperek, przyprawy) 9
spaghetti bolońskie 300g (łopatka wieprzowa, makaron pszenny, pomidory, marchew, cebula, olej rzepakowy, przyprawy) 1
kompot owocowy 150ml (śliwka, porzeczka czarna, wiśnia, truskawka, cukier)

Środa

Obiad

zupa pomidorowa 250ml (pomidory, marchew, makaron pszenny, wywar mięsny, seler, por, pietruszka, natka pietruszki, masło, przyprawy) 1, 9
devollaile 90g (pierś z kurczaka, bułka tarta, jajka, masło, olej rzepakowy, przyprawy), **ziemniaki z koperkiem** 130g, **surówka colesław** 60g (kapusta, marchew, majonez, przyprawy) 1, 3, 10
napój z zielonej herbaty 150ml (zielona herbata, cytryny, cukier)

Czwartek

Obiad

zupa buraczkowa 250ml (buraki, marchew, seler, ziemniaki, wywar mięsny, pietruszka, por, śmietanka roślinna 15%, przyprawy)
potrawka z kurczaka 120g (pierś z kurczaka, marchew, groszek, śmietanka roślinna 15%, mąka pszenna, przyprawy), **ryż** 160g
kompot truskawkowy 150ml (truskawka, cukier)

Piątek

Obiad

zupa porowa 250ml (por, marchew, kasza kus kus, seler, por, pietruszka, śmietanka roślinna 15%, natka pietruszki, masło, przyprawy) 1, 7, 9
łosoś pieczony 90g (łosoś, olej rzepakowy, koperek, natka pietruszki, cytryna, przyprawy), **ziemniaki z koperkiem** 130g, **ogórek konserwowy** 60g
sok jabłkowy 150ml