

## Jadłospis 20-23 czerwiec 2022

### Poniedziałek

Obiad

**zupa węgierska** 250ml (ziemniaki, kiełbasa wieprzowa, marchew, seler, ogórek kiszony, papryka, por, pietruszka, cebula, koperek, olej rzepakowy, przyprawy) 9

**makaron z sosem owocowym** 280g (makaron pszenny, truskawki, maliny, jagody, wiśnia, jogurt naturalny, śmietanka 18%, cukier) 1, 3, 7

**kompot owocowy** 150ml (śliwka, wiśnia, truskawka, porzeczka, cukier)

**ciastko sante Fit bez cukru** 50g

### Wtorek

Obiad

**zupa ogórkowa** 250ml (ogórki kiszane, ryż, marchew, seler, wywar mięsny, por, pietruszka, cebula, śmietanka roślinna 15%, koperek, przyprawy) 9

**fasolka po bretońsku** 120g (fasola jaś, marchew, seler, pietruszka, por, kiełbasa wieprzowa, pomidory, cebula, czosnek, przyprawy), **ziemniaki z koperkiem** 130g 1, 3, 7

**kompot owocowy** 150ml (śliwka, wiśnia, truskawka, porzeczka, cukier)

**mus owocowy 100%** 100g

### Środa

Obiad

**zupa pomidorowa** 250ml (marchew, seler, por, pomidory, makaron pszenny, pietruszka, cebula, czosnek, śmietanka roślinna 15%, masło, przyprawy) 1, 7, 9

**kotlet drobiowy** 90g (pierś z kurczaka, bułka pszenna, jajka, mąka pszenna, przyprawy), **ziemniaki z koperkiem** 130g, **surówka z białej**

**kapusty** 60g (biała kapusta, marchew, koperek, przyprawy) 1, 3, 7

**sok jabłkowy** 150ml

### Czwartek

Obiad

**zupa barszcz biały** 250ml (marchew, seler, kasza pęczak, boczek, kiełbasa, podwawelska, por, zakwas pszenny, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy) 1, 7, 9

**pierogi ruskie** 150g (mąka pszenna, ziemniaki, twaróg półtłusty, jajka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy), **okrasa** 20g (cebula, boczek

wędzony, olej rzepakowy, przyprawy), **surówka z kapusty kiszonej** 60g (kapusta kiszona, marchew, szczypiorek, olej rzepakowy, przyprawy) 1, 3, 7

**kompot owocowy** 150ml (śliwka, porzeczka czarna, wiśnia, truskawka, cukier)