

JADŁOSPIS 27.03.23 r. – 31.03.23 r.

PONIEDZIAŁEK 27.03.23

Zupa barszcz biały (włoszczyzna, ziemniaki, żurek, cytryna, chrzan, biała kiełbasa, śmietana, majeranek, natka pietruszki, przyprawy) (7,9)

Racuchy z jabłkiem polane sosem jogurtowo-jagodowym (mąka, jajka, drożdże, jabłko, olej, jogurt naturalny, jagody, cukier), Herbata rumiankowa słodzona miodem (1,3,7)

WTOREK 28.03.23

Zupa grochowa (groch, włoszczyzna, ziemniaki, majeranek, kiełbasa, przyprawy) (9)

Leczo (kiełbasa, cebula, papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, przyprawy), ryż, Sok pomarańczowy 200 ml

ŚRODA 29.03.23

Zupa pomidorowa (włoszczyzna, masło, koncentrat pomidorowy, makaron, przyprawy) (1,3,7,9)

Kotlet schabowy (schab wieprzowy, bułka tarta, jajko, przyprawy), puree ziemniaczane (ziemniaki, śmietana), surówka wiosenna (sałata lodowa, kukurydza, papryka czerwona, ogórek świeży, natka pietruszki, cytryna, oliwa, czarna soczewica), Kompot śliwkowy (1,3,7)

CZWARTEK 30.03.23

Zupa z soczewicy (czerwona soczewica, masło, włoszczyzna, cebula, ziemniaki, majeranek, przyprawy) (7,9)

Spaghetti bolognese posypane serem (mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, olej, makaron, ser żółty, przyprawy), groszek zielony na parze, Kompot owocowy (1,3)

PIĄTEK 31.03.23

Zupa krupnik (masło, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, natka pietruszki, przyprawy) (1,7,9)

Filet rybny w chrupiącej panierce (mintaj, bułka tarta, jajko), ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków (buraki, cebula, jabłko, cytryna, oliwa z oliwek, przyprawy), Kompot jabłkowy (1,3,4)

W jadłospisie mogą nastąpić zmiany

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki i produkty pochodne