

Jadłospis 27 - 31 marzec 2023

Poniedziałek

Obiad

zupa żurek z białą kielbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy) 1, 7, 9

kluski leniwe z bułką tartą i masłem 180g (mąka pszenna, twaróg półtłusty, jaja, bułka tarta, masło, cukier, przyprawy), **surówka z**

marchewki 60g (marchew, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy) 1, 3, 7

kompot owocowy 150ml (woda, śliwka, wiśnia, truskawka, porzeczka, cukier)

Wtorek

Obiad

zupa ryżanka 250ml (woda, marchew, płatki ryżowe, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, brukselka, wywar mięsny, seler, pietruszka, por, cebula, śmietanka roślinna 15%, czosnek, natka pietruszki, przyprawy) 9

filet z kurczaka 90g (kurczak, bułka tarta, jajka, olej rzepakowy, przyprawy), **ziemniaki** 140g, **surówka z białej kapusty** 60g (kapusta, marchew, majonez, natka pietruszki, przyprawy) 1, 3, 10

sok jabłkowy 200ml

Środa

Obiad

zupa krem z papryki i pomidorów 250ml (woda, pomidory, marchew, wywar mięsny, makaron jajeczny, papryka, seler, por, pietruszka, śmietanka roślinna 15%, cebula, natka pietruszki, przyprawy) 1, 3, 9

kotlet mielony 80g (łopatka wieprzowa, łopatka wieprzowa, jajka, bułka pszenna, cebula, czosnek, przyprawy), **ziemniaki** 160g, **ogórek kiszony** 60g 1, 3

kompot truskawkowy 150ml (woda, truskawka, cukier)

Czwartek

Obiad

zupa jarzynowa 250ml (woda, marchew, kasza jaglana, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, brukselka, kapusta, groszek, seler, pietruszka, por, cebula, masło, przyprawy) 7, 9

gulasz wołowy 120g (wołowina, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy), **ryż** 160g, **fasola szparagowa** 60g (fasola szparagowa, bułka tarta, masło, przyprawy) 1, 7

kompot owocowy 150ml (woda, śliwka, wiśnia, truskawka, porzeczka, cukier)

Piątek

Obiad

zupa barszcz czerwony 250ml (woda, buraki, kasza kus kus, marchew, seler, czerwona fasola, por, pietruszka, cebula, natka pietruszki, śmietanka roślinna 15%, masło, przyprawy) 1, 7, 9

filet rybny w ziołach 90g (filet rybny w ziołach Frosta, olej rzepakowy), **ziemniaki z koperkiem** 160g, **surówka z kapusty kiszonej** 60g (kapusta kiszona, marchew, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy) 1, 4

sok jabłkowy 200ml