

JADŁOSPIS 06.05.24 r. – 10.05.24 r.

PONIEDZIAŁEK 06.05.24

Zupa grochowa 250 ml (woda, groch, ziemniaki, kiełbasa, boczek wędzony, marchew, seler, por, majeranek, sól, przyprawa do zupy)

Makaron z truskawkami 280g (makaron, truskawki, jogurt naturalny/jogurt bez laktozy-alericy, cukier)

Herbata miętowa z cukrem 150g

WTOREK 07.05.2024

Zupa krem z dyni 250 ml (woda, dynia, ziemniaki, marchew, por, seler, grzanki, mleko kokosowe, natka pietruszki, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Leczo 180g (kiełbasa, cukinia, bakłażan, papryka czerwona, papryka żółta, kukurydza, pomidory, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, papryka mielona słodka, papryka mielona ostra, sól)
ryż 100g

Kompot jabłkowy z miodem 150 ml

ŚRODA 08.05.24

Zupa wiedeńska 250 ml (woda, kasza manna, marchew, seler, por, natka pietruszki, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Devolay 100g (filet z kurczaka, bułka tarta, jajko, ser żółty, sól, pieprz) (1,3,7)

puree ziemniaczane 100g (ziemniaki, śmietana 18%, sól)

surówka kopenhaska 80g (sałata lodowa, marchew, cebula, ogórek kiszony, natka pietruszki, czosnek, jogurt naturalny, sól, pieprz czarny)

Kompot owocowy 150 ml (porzeczka czarna i czerwona, agrest, śliwka, cukier)

CZWARTEK 09.05.24

Zupa marchewkowa 250 ml (woda, marchew, por, seler, ziemniaki, cebula, masło klarowane, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, przyprawa do zupy)

Gulasz 100g (szynka wieprzowa, marchew, papryka czerwona, cebula, mała, sól, pieprz czarny, przyprawy)

kasza gryczana 100g

ogórek małosolny 80g

Sok jabłkowo-truskawkowy 100% 150 ml

PIĄTEK 10.05.24

Zupa owocowa 250 ml (woda, wiśnie, makaron, mała ziemniaczana, cukier)

Łosoś pieczony 100g (filet rybny z łososia, cytryna, sól, pieprz)

ziemniaki 100g

surówka z marchwii 80g (marchew, chrzan, śmietana 18%, cukier, sól)

Lemoniada 150 ml (woda, cytryna, cukier)

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty (np. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, ryż, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, sezamu, selera i gorzcicy**. Chrupki kukurydziane mogą zawierać **orzeszki arachidowe, soję, mleko**. Płatki kukurydziane mogą zawierać **gluten, soję, mleko**.

Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, cynamon, liść lubczyku, gotowa przyprawa do zup, gotowa przyprawa do mięs drobiowych i wieprzowych mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, sezamu, selera, gorzcicy, orzechów**.

W jadłospisie mogą nastąpić zmiany
Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta

