

JADŁOSPIS 15.04.24 r. – 19.04.24 r.

PONIEDZIAŁEK 15.04.24

Zupa żurek 250 ml (woda, ziemniaki, biała kiełbasa, marchew, por, seler, jajka, żur, natka pietruszki, cytryna, chrzan, majeranek, śmietana 30%, sól, przyprawa do zupy)

Spaghetti carbonara 200g (makaron, szynka konserwowa, śmietana 30%, natka pietruszki, jajka, cebula, przyprawy) brokuł na parze 80g

Kompot owocowy 150 ml (porzeczka czarna i czerwona, agrest, śliwka, cukier)

WTOREK 16.04.2024

Zupa koperkowa 250 ml (woda, makaron, marchew, por, seler, koperek, masło klarowane, śmietana 18%, sól, przyprawa do zupy)

Bitki w sosie własnym 100g (polędwiczka wieprzowa, cebula, woda, mąka, przyprawa do mięsa, sól)
kluski śląskie 100g
surówka z białej rzepy 80g (biała rzepa, szczypiorek, majonez, sól)

Kompot śliwkowy z cukrem 150 ml

ŚRODA 17.04.24

Zupa krem z białych warzyw 250 ml (woda, ziemniaki, kalafior, pietrucha korzeń, por, seler, natka pietruszki, śmietana 18%, masło klarowane, cytryna, sól, przyprawa do zupy)

Stek rybny w ziołach 125g (mintaj, bułka tarta, jajko, przyprawy)
ziemniaki z natką pietruszki 100g
surówka z sałaty 80g (sałata, rzodkiewka, śmietana 18%, sól)

Lemoniada 150 ml (woda, cytryna, cukier)

CZWARTEK 18.04.24

Zupa barszcz ukraiński 250 ml (woda, buraki, fasola ziarno, ziemniaki, kapusta świeża, marchew, por, seler, koncentrat buraczany, cytryna, śmietana 18%, masło klarowane, cukier, sól, przyprawy)

Potrąwka z indyka 100g (filet z indyka, papryka czerwona, śmietanka 18%, cebula, czosnek, mąka, olej, sól, pieprz)
ryż 100g
fasolka szparagowa na parze 80g

Sok multiwitamina 100% 150 ml

PIĄTEK 19.04.24

Zupa pomidorowa 250 ml (woda, makaron, marchew, por, seler, koncentrat pomidorowy, śmietanka 30%, masło klarowane, przyprawa do zupy, sól)

Placki ziemniaczane 200g (ziemniaki, mąka, cebula, majeranek, sól, pieprz czarny)
sos 1000 wysp (jogurt naturalny, śmietana 18%, majonez, czosnek, papryka słodka mielona, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz)
Actimel owocowy 100 ml

Herbata miętowa z miodem 150 ml

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty (np. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, ryż, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, sezamu, selera i gorczycy**. Chrupki kukurydziane mogą zawierać **orzeszki arachidowe, soję, mleko**. Płatki kukurydziane mogą zawierać **gluten, soję, mleko**.

Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, cynamon, liść lubczyku, gotowa przyprawa do zup, gotowa przyprawa do mięs drobiowych i wieprzowych mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, sezamu, selera, gorczycy, orzechów**.

W jadalospisie mogą nastąpić zmiany
Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta

