

JADŁOSPIS 22.04.24 r. – 26.04.24 r.

PONIEDZIAŁEK 22.04.24

Zupa kalafiorowa 250 ml (woda, kalafior, ziemniaki, marchew, por, seler, natka pietruszki, śmietana 18%, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Pieczeń rzymska 80g (mięso mielone wieprzowe, jajka, cebula, bułka tarta, przyprawy)
ziemniaki 100g
surówka mizeria 60g (ogórek świeży, jogurt naturalny, sól)

Herbata miętowa z cukrem 150 ml

WTOREK 23.04.2024

Zupa krupnik 250 ml (woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, żeberka wieprzowe, marchew, por, seler, natka pietruszki, przyprawa do zupy, sól)

Makaron z pesto i kawałkami kurczaka 200g (makaron, filet z kurczaka, natka pietruszki, bazylia świeża, czosnek, oliwa, cytryna, pomidorki koktajlowe, sól)

Sok pomarańczowy 100% 150ml

ŚRODA 24.04.24

Zupa krem z zielonego groszku 250 ml (woda, groszek zielony, ziemniaki, marchew, por, seler, śmietana 18%, masło klarowane, cytryna, sól, przyprawa do zupy)

Bioderko z kurczaka b/k w sosie własnym 100g
kasza bulgur 80g
surówka wiosenna 60g (kapusta pekińska, marchew, kukurydza, majonez, sezam, sól)

Kompot owocowy 150 ml (porzeczka czarna i czerwona, agrest, śliwka, cukier)

CZWARTEK 25.04.24

Zupa fasolowa 250 ml (woda, fasola, ziemniaki, marchew, por, seler, boczek wędzony, majeranek, sól)

Pierogi z twarogiem polane sosem jogurtowym 130g (mąka, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, cukier, olej, sól)

Soczki owocowe 100% 200 ml

PIĄTEK 26.04.24

Zupa ogórkowa 250 ml (woda, ogórki kiszane, ryż, marchew, por, seler, koperek, śmietana 36%, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Dorsz pieczony 100g (filet z dorsza, olej, koperek, cytryna, sól, pieprz czarny)
ziemniaki 100g
groszek z marchewką 60g (groszek, marchewka, mąka, sól)

Lemoniada 150 ml (woda, cytryna, cukier)

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten **2.** Skorupiaki i produkty pochodne **3.** Jaja i produkty pochodne **4.** Ryby i produkty pochodne **5.** Orzeszki ziemne **6.** Soja i produkty pochodne **7.** Mleko i produkty pochodne **8.** Orzechy **9.** Seler i produkty pochodne **10.** Gorczyca i produkty pochodne **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne **12.** Dwutlenek siarki **13.** Łubin **14.** Mięczaki i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty (np. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, ryż, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, sezamu, selera i gorzcicy.** Chrupki kukurydziane mogą zawierać **orzeszki arachidowe, soję, mleko.** Płatki kukurydziane mogą zawierać **gluten, soję, mleko.**

Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, cynamon, liść lubczyku, gotowa przyprawa do zup, gotowa przyprawa do mięs drobiowych i wieprzowych mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, sezamu, selera, gorzcicy, orzechów.**

W jadłospisie mogą nastąpić zmiany
Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta

