

Jadłospis 15-19 kwiecień 2024

Poniedziałek

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, marchew, **kasza jęczmienna wiejska**, wywar mięsny, por, **seler**, pietruszka, **śmietanka 18%**, koperek, sól, lubczyk, pieprz)

schab w sosie słodko kwaśnym 130g (schab wieprzowy, pomidory w soku własnym, woda, marchew, papryka, por, cebula, pędy bambusa, kiełki fasoli Mung, grzyby Mun, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, czosnek, papryka, pieprz), **makaron pszenny** 140g

bakalie 40g (mieszanka studencka Bakaland)

kompot owocowy 150ml (woda, śliwka, porzeczek, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa pomidorowa 250ml (woda, marchew, ryż, pomidory w zalewie własnej, **seler**, koncentrat pomidorowy, pietruszka, por, cebula, **śmietanka 18%**, czosnek, natka pietruszki, **masło**, sól, pieprz, papryka)

filet z kurczaka 90g (kurczak, **bułka tata**, **jajka**, **mleko 3,2%**, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka), **ziemniaki** 150g, **surówka z sałat** porcja 55g (sałata lodowa, pomidory, papryka, rzodkiewka, rukola, olej rzepakowy, cytryna, sól, pieprz)

sok jabłkowy 150ml

Środa

zupa grochowa 250ml (woda, ziemniaki, groch, marchew, kiełbasa wieprzowa, **seler**, por, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)

naleśnik z twarogiem 190g (**twaróg półtłusty krajanka**, **mąka pszenna**, woda **jajka**, cukier, olej rzepakowy, przyprawy), **sos jagodowy** 50g (jagoda, cukier)

sok pomarańczowy 150ml

Czwartek

zupa kukurydziana 250ml (woda, kukurydza, kasza kukurydziana, marchew, **seler**, por, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, **masło**, natka pietruszki, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

kurczak pieczony 90g (podudzia kurczaka, sól, papryka, pieprz, czosnek),

ziemniaki 150g, **sałatka z buraczków** porcja 60g (buraki, jabłko, cebula, cytryna, natka pietruszki, cukier, sól, pieprz)

sok jabłkowy 150ml

Piątek

zupa barszcz ukraiński 250ml (woda, buraki, **makaron pszenny**, marchew, **seler**, kapusta, por, fasola szparagowa, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)

łosoś pieczony 80g (**łosoś**, olej rzepakowy, cytryna, koperek, sól, pieprz cytrynowy), **ziemniaki** 150g, **mizeria** porcja 60g (ogórek, **jogurt typu greckiego**, **śmietana 18%**, cukier, cytryna, sól)

kompot owocowy 120ml (woda, śliwka, porzeczek, wiśnia, truskawka, cukier)

Alergeny –

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty tj. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorczycy i sezamu. Chrupki kukurydziane mogą zawierać orzeszki arachidowe, soję, mleko. Podobnie jak używane do przygotowywania potraw przyprawy: pieprz, bazylia, lubczyk, oregano, zioła prowansalskie, majeranek, tymianek, rozmaryn, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, papryka, przyprawa do zup, mięs drobiowych i wieprzowych, curry, kurkuma, gałka muskatołowa, cynamon mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorczycy i sezamu.

Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta.

Jadłospis może ulec zmianie.