

JADŁOSPIS 17.06.24 r. – 21.06.24 r.

PONIEDZIAŁEK 17.06.24

Zupa barszcz biały 250 ml (woda, marchew, por, seler, kiełbasa, ziemniaki, żurek, chrzan, cytryna, śmietana 30%, majeranek, natka pietruszki, sól, przyprawa do zupy)

Placki ziemniaczane 150g (ziemniaki, mąka, cebula, majeranek, sól, pieprz czarny)
sos 1000 wysp (jogurt naturalny, śmietana 18%, majonez, czosnek, papryka słodka mielona, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz)

Sok jabłkowy 100% 150 ml

WTOREK 18.06.2024

Zupa brokułowa 250 ml (woda, brokuł, ziemniaki, marchew, por, seler, natka pietruszki, śmietana 18%, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym 200g (makaron razowy, filet z kurczaka, por, śmietanka 18%, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz czarny)
marchewka mini 60g

Kompot owocowy 150 ml (porzeczka czarna i czerwona, agrest, śliwka, cukier)

ŚRODA 19.06.24

Zupa ryżowa 250 ml (woda, ryż, marchew, por, seler, natka pietruszki, masło klarowane, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, przyprawa do zupy)

Karkówka zapiekana z kapustą 130g (karkówka, kapusta kiszona, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, olej, sól, pieprz czarny)
ziemniaki 100g

Kompot z rabarbaru z cukrem 150 ml

CZWARTEK 20.06.24

Zupa marchwiowa z zielonym groszkiem 250 ml (woda, marchew, zielony groszek, ziemniaki, seler, por, natka pietruszki, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Leczo 150g (kiełbasa, cukinia, bakłażan, pieczarki, papryka czerwona, papryka żółta, pomidory, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, papryka mielona słodka, papryka mielona ostra, sól)
ryż 80g

Herbata rumiankowa z miodem 150 ml

PIĄTEK 21.06.24

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty (np. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, ryż, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, sezamu, selera i gorczycy**. Chrupki kukurydziane mogą zawierać **orzeszki arachidowe, soję, mleko**. Płatki kukurydziane mogą zawierać **gluten, soję, mleko**.

Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, cynamon, liść lubczyku, gotowa przyprawa do zup, gotowa przyprawa do mięs drobiowych i wieprzowych mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, sezamu, selera, gorczycy, orzechów**.

W jadłospisie mogą nastąpić zmiany
Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta

