

Jadłospis 17 - 20 czerwiec 2024

Poniedziałek

zupa jarzynowa 250ml (woda, marchew, kasza jęczmianna, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, groszek, szpinak, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
pierogi ruskie 140g (mąka pszenna, woda, ziemniaki, ser twarogowy, jajka, marchew, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz, papryka), **okrasa** 10g (cebula, boczek, olej rzepakowy, pieprz), **ogórek kiszony** porcja 60g
sok jabłkowy 150ml

Wtorek

zupa żurek z białą kielbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy)
schab w kremowym sosie 120g (schab wieprzowy, woda, śmietanka 18%, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, pietruszka, sól, czosnek, papryka, pieprz), kasza bulgur 140g, **warzywa z wody** porcja 60g (brokuł, kalafior, marchew, bułka tarta, masło, sól, cukier)
sok pomarańczowy 150ml

Środa

zupa pomidorowa 250ml (woda, ryż brązowy, marchew, pomidory w sosie własnym, seler, pietruszka, por, śmietanka 18%, natka pietruszki, masło, sól, papryka, pieprz, czosnek)
kurczak pieczony 90g (podudzia kurczaka, sól, papryka, pieprz, czosnek),
ziemniaki 150g, **surówka colesław** porcja 60g (kapusta biała, marchew, majonez, sól, czosnek, pieprz)
sok jabłkowy 150ml

Czwartek

zupa gulaszowa 250ml (woda, ziemniaki, szynka wieprzowa, marchew, seler, koncentrat pomidorowy, pietruszka, por, cebula, natka pietruszki, papryka, sól, pieprz, lubczyk)
makaron z owocami 280g (makaron pszenny, mango, jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, sól)
mus owocowo warzywny 100g
sok jabłkowy 150ml

Alergeny –

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty tj. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorczycy i sezamu. Chrupki kukurydziane mogą zawierać orzeszki arachidowe, soję, mleko. Podobnie jak używane do przygotowywania potraw przyprawy: pieprz, bazylia, lubczyk, oregano, zioła prowansalskie, majeranek, tymianek, rozmaryn, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, papryka, przyprawa do zup, mięs drobiowych i wieprzowych, curry, kurkuma, gałka muskatołowa, cynamon mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorczycy i sezamu.

Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta.

Jadłospis może ulec zmianie.