

JADŁOSPIS 18.11.24-22.11.24 r.

PONIEDZIAŁEK 18.11.24

Zupa barszcz czerwony z fasolą 250 ml (woda, buraki, ziemniaki, kapusta świeża, kurczak, marchew, por, seler, koncentrat buraczany, śmietanka 30%, cytryna, sól, przyprawa do zupy)

Pierogi z mięsem z cebulką i boczkiem 220g (mięso wieprzowe, boczek wędzony, cebula, jajka, mąka, olej, sól)
surówka z marchewki 80g (marchew, pietruszka zielona, cytryna, cukier)

Kompot jabłkowy z goździkami i cukrem 150 ml

WTOREK 19.11.24

Zupa ryżowa 250 ml (woda, ryż, marchew, por, seler, natka pietruszki, masło klarowane, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, przyprawa do zupy)

Nuggetsy 120g (mięso drobiowe, bułka tarta, jajka, olej, sól, pieprz)
ziemniaki puree z koperkiem 120g (masło, koperek, mleko)
surówka Colesław 80g (sałata lodowa, kukurydza, papryka czerwona, ogórek świeży, majonez, jogurt naturalny, koperek, sól, pieprz czarny)

Kompot śliwkowy z cukrem 150 ml

ŚRODA 20.11.24

Zupa krupnik 250 ml (woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, por, seler, natka pietruszki, masło klarowane, przyprawa do zupy, sól)

Spaghetti bolognese 200g (makaron, mięso mielone wieprzowe, pomidor, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej, przyprawy)
brokuł na parze 80g

Herbata miętowa 150 ml

CZWARTEK 21.11.24

Zupa jarzynowa 250 ml (woda, ziemniaki, kalafior, kapusta młoda, brokuł, marchew, por, seler, natka pietruszki, koperek, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Gulasz 120g (mięso wieprzowe, marchew, cebula, mąka, olej, sól, pieprz czarny, przyprawy)
kasza gryczana 100g
ogórek kiszony 80 g

Herbata rumiankowa 150 ml

PIĄTEK 22.11.24

Zupa owocowa 250 ml (woda, wiśnie, makaron, mąka ziemniaczana, cukier)

Paluszki rybne 120g (filet z mintaja, mąka, olej rzepakowy, sól, papryka mielona, kurkuma, bułka tarta)
ziemniaki z koperkiem 120g
sałatka szwedzka 80g (ogórek świeży, marchew, papryka czerwona, koperek, pietruszka zielona, cebula, cytryna, olej, cukier)

Kompot agrestowy z cukrem 150 ml

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty (np. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, ryż, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, sezamu, selera i gorzcicy**. Chrupki kukurydziane mogą zawierać **orzeszki arachidowe, soję, mleko**. Płatki kukurydziane mogą zawierać **gluten, soję, mleko**.

Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, cynamon, liść lubczyku, gotowa przyprawa do zup, gotowa przyprawa do mięs drobiowych i wieprzowych mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, sezamu, selera, gorzcicy, orzechów**. w jadłospisie mogą nastąpić zmiany. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta

