

## Jadłospis 18 - 22 listopad 2024

### Poniedziałek

**zupa żurek z białą kielbasą** 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)  
**ryż z jabłkami i sosem śmietankowym** 280g (ryż, jabłka, jogurt typu greckiego, śmietana 18%, cukier, cynamon, sól)  
**mus owocowo warzywny** 100g  
**sok pomarańczowy** 150ml

### Wtorek

**zupa ogórkowa** 250ml (woda, ryż, ogórki kiszane, wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, koperek, sól, pieprz)  
**kotlet mielony** 90g (łopatka wieprzowa, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 140g, **sałatka z buraczków** porcja 60g (buraki, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cytryna, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz)  
**kompot truskawkowy** 150ml (woda, truskawka, cukier)

### Środa

**zupa wiejska** 250ml (woda, ziemniaki, kielbasa wieprzowa, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)  
**pierogi z mięsem** 140g (mąka pszenna, woda, mięso wieprzowe, mięso drobiowe, jajka, marchew, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz), **okrasa** 15g (cebula, olej rzepakowy, pieprz), **surówka z kiszonej kapusty** porcja 60g (kiszona kapusta, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, sól, pieprz)  
**sok multiwitamina** 150ml

### Czwartek

**zupa pomidorowa** 250ml (woda, pomidory w soku własnym, makaron pszenny, wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)  
**kurczak pieczony** 100g (podudzia kurczaka, sól, papryka, pieprz, czosnek), **ziemniaki** 150g, **mix sałat** porcja 55g (kapusta pekińska, sałata lodowa, rukola, pomidor, papryka, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, sól, pieprz)  
**sok jabłkowy** 150ml

### Piątek

**zupa ciecierzycowa** 250ml (woda, ziemniaki, ciecierzycyca, marchew, śmietanka 18%, seler, pietruszka, masło, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk)  
**pieczony filet rybny w chrupiącej panierce** 90g (filet z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, koperek, sól, drożdże, kurkuma, papryka), **ziemniaki** 150g, **fasola szparagowa z masłem** porcja 60g  
**sok multiwitamina** 150ml

**Alergeny –**

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty tj. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorczycy i sezamu. Chrupki kukurydziane mogą zawierać orzeszki arachidowe, soję, mleko. Podobnie jak używane do przygotowywania potraw przyprawy: pieprz, bazylia, lubczyk, oregano, zioła prowansalskie, majeranek, tymianek, rozmaryn, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, papryka, przyprawa do zup, mięs drobiowych i wieprzowych, curry, kurkuma, gałka muszkatołowa, cynamon mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorczycy i sezamu.

Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta.

Jadłospis może ulec zmianie.