

JADŁOSPIS 17.03.25 – 21.03.25 r.

PONIEDZIAŁEK 17.03.25

Zupa rosół 250 ml (woda, makaron, kurczak, wołowina, marchew, por, seler, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, przyprawa do zupy)

Racuchy z jabłkiem polane sosem jogurtowo-jagodowym 220g (mąka, jabłka, mleko, woda, jajka, jogurt naturalny, jagody, cukier, olej, cukier waniliowy, drożdże, sól)

Herbata miętowa 200 ml

WTOREK 18.03.25

Zupa szczawiowa 250 ml (woda, ryż, szczaw, marchew, seler, por, masło klarowane, śmietana 18%, przyprawa do zupy, sól)

Nuggetsy z kurczaka 120g (filet z kurczaka, jajko, bułka tarta, przyprawa do kurczaka, sól)
ziemniaki z pietruszką zieloną 120g
surówka sałata ze śmietaną 80g (sałata, śmietana 18%, sól)

Kompot owocowy 200 ml (porzeczka czarna i czerwona, agrest, śliwka, cukier)

ŚRODA 19.03.25

Zupa z soczewicy 250 ml (woda, soczewica czerwona, ziemniaki, boczek wędzony, marchew, por, seler, cebula, majeranek, sól, przyprawa do zupy)

Makaron z pesto bazyliowym 180g (makaron, ser żółty, natka pietruszki, bazylia świeża, słonecznik prażony, czosnek, oliwa, cytryna, sól)
pomidorki koktajlowe 80g

Kompot z czerwonej porzeczki z cukrem 200 ml

CZWARTEK 20.03.25

Zupa kalafiorowa 250 ml (woda, kalafior, ziemniaki, marchew, por, seler, natka pietruszki, śmietana 18%, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Szynka pieczona w sosie własnym 150g (mięso szynka wieprzowa, olej, mąka, przyprawa do mięsa, sól)
kasza kuskus 80g
surówka z kapusty pekińskiej 80g (kapusta pekińska, marchew, kukurydza, majonez, jogurt naturalny, koperek, chrzan, sól, pieprz)

Kompot jabłkowy z cukrem 200ml

PIĄTEK 21.03.25

Zupa owocowa 250 ml (woda, wiśnie, makaron, mąka ziemniaczana, cukier)

Kotlet rybny 100g (filet z dorsza, jajka, bułka tarta, pietruszka zielona, mąka, sól, pieprz czarny)
ziemniaki z koperkiem 120g
surówka wiosenna 80g (kapusta świeża, rzodkiewka, pomidorki, cebula, ogórek świeży, cytryna, jogurt naturalny, majonez)

Herbata rumiankowa 200 ml

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty (np. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, ryż, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, sezamu, selera i gorczycy**. Chrupki kukurydziane mogą zawierać **orzeszki arachidowe, soję, mleko**. Płatki kukurydziane mogą zawierać **gluten, soję, mleko**.

Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, cynamon, liść lubczyku, gotowa przyprawa do zup, gotowa przyprawa do mięs drobiowych i wieprzowych mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, sezamu, selera, gorczycy, orzechów**.

W jadłospisie mogą nastąpić zmiany. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta

