

Jadłospis 17-21 marzec 2025

Poniedziałek

zupa meksykańska 250ml (woda, ziemniaki, marchew, wołowina zrazowa, fasola czerwona, kukurydza, papryka, seler, por, pietruszka, cebula, czosnek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

makaron z owocami 280g (makaron pszenny, truskawka, malina mango, jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, sól)

kompot owocowy 150ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa grochowa 250ml (woda, ziemniaki, groch, marchew, kiełbasa wieprzowa, seler, por, pietruszka, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz, majeranek, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, pieprz)

schab w kremowym sosie 120g (schab wieprzowy, woda, śmietanka 18%, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy, czosnek, sól, papryka, pieprz), **ryż** 140g, **warzywa z wody** porcja 60g (marchew, brokuł, kalafior, bułka tarta, masło, sól, cukier)

sok jabłkowy 150ml

Środa

zupa ogórkowa 250ml (woda, ogórki kiszane, marchew, ryż, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz, lubczyk)

nagetsy z kurczaka 80g (kurczak filet z piersi, masa jajowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, proszek do pieczenia, curry, papryka, pierz, soda oczyszczona), **ziemniaki** 140g, **surówka z selera i marchewki** porcja 60g (seler, marchew, jabłko, jogurt typu greckiego cukier, cytryna, sól, pieprz)

sok pomarańczowy 150ml

Czwartek

zupa cukiniowa 250ml (woda, cukinia, marchew, kasza kus kus, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz, lubczyk)

gulasz 120g (szynka wieprzowa, woda, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, czosnek, sól, papryka, pieprz), **kopytka** 120g, (ziemniaki, mąka pszenna, masa jajowa, skrobia ziemniaczana, sól), **buraczki zasmażane** porcja 60g (buraki, cebula, mąka pszenna, masło, cytryna, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz)

sok jabłkowy 150ml

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawka, wiśnia, malina, makaron pszenny, skrobia ziemniaczana, cukier, cytryna)

dorsz pieczony 80g (dorsz, olej rzepakowy, cytryna, koperek, sól, pieprz), **ziemniaki** 150g, **surówka z białej kapusty** porcja 60g (biała kapusta, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cytryna, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz)

sok pomarańczowy 150ml

Szkoła

Alergeny –

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty tj. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorzycy i sezamu. Chrupki kukurydziane mogą zawierać orzeszki arachidowe, soję, mleko. Podobnie jak używane do przygotowywania potraw przyprawy: pieprz, bazylia, lubczyk, oregano, zioła prowansalskie, majeranek, tymianek, rozmaryn, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, papryka, przyprawa do zup, mięs drobiowych i wieprzowych, curry, kurkuma, gałka muskatołowa, cynamon mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorzycy i sezamu.

Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta.

Jadłospis może ulec zmianie.