

JADŁOSPIS 23.06.25 – 26.06.25 r.

PONIEDZIAŁEK 23.06.25

Zupa grochowa 250 ml (woda, groch, ziemniaki, boczek wędzony, marchew, seler, por, majeranek, sól, przyprawa do zupy)

Makaron z twarogiem z sosem truskawkowym 280g (makaron, twaróg półtłusty, truskawki, cukier)

Herbata miętowa 150 ml

WTOREK 24.06.25

Zupa z botwinki 250 ml (woda, buraki, botwinka, ziemniaki, masło klarowane, marchew, por, seler, koncentrat buraczany, śmietanka 30%, cytryna, sól, przyprawa do zupy, cukier)

Gulasz węgierski 120g (karkówka wieprzowa, cebula, papryka czerwona, pieczarki, pomidory, koncentrat pomidorowy, czosnek, mąka pszenna, olej, sól, pieprz czarny, papryka słodka, papryka ostra)

kasza jęczmienna 120g

ogórek małosolny 80g

Herbata rumiankowa 150 ml

ŚRODA 25.06.25

Zupa rosół 250 ml (woda, kurczak, makaron, marchew, por, seler, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, przyprawa do zupy)

Racuchy z jabłkiem 180g (mąka, jabłka, mleko, woda, jajka, cukier puder, cukier, olej, cukier waniliowy, drożdże, sól)

Marchewka słupki 80g

Herbata miętowa 200 ml

CZWARTEK 26.06.25

Zupa ziemniaczana 250 ml (woda, ziemniaki, marchew, por, seler, natka pietruszki, masło klarowane, majeranek, sól, przyprawa do zupy)

Leczo 180g (kiełbasa, cukinia, papryka czerwona, papryka żółta, pomidory, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, papryka mielona słodka, papryka mielona ostra, sól)

ryż na sypko 120g

Herbata owocowa z cukrem 150 ml

Alergeny - **1.** Zboża zawierające gluten **2.** Skorupiaki i produkty pochodne **3.** Jaja i produkty pochodne **4.** Ryby i produkty pochodne **5.** Orzeszki ziemne **6.** Soja i produkty pochodne **7.** Mleko i produkty pochodne **8.** Orzechy **9.** Seler i produkty pochodne **10.** Gorczyca i produkty pochodne **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne **12.** Dwutlenek siarki **13.** Łubin **14.** Mięczaki i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty (np. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, ryż, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, sezamu, selera i gorzycy.** Chrupki kukurydziane mogą zawierać **orzeszki arachidowe, soję, mleko.** Płatki kukurydziane mogą zawierać **gluten, soję, mleko.**

Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, cynamon, liść lubczyku, gotowa przyprawa do zup, gotowa przyprawa do mięs drobiowych i wieprzowych mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, sezamu, selera, gorzycy, orzechów.** W jadłospisie mogą nastąpić zmiany. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta

