

Jadłospis 23 – 26 czerwiec 2025

Poniedziałek

zupa grochowa 250ml (woda, marchew, ziemniaki, groch, seler, kielbasa wieprzowa, por, pietruszka, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, majeranek, pieprz, papryka, czosnek, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy)

kluski leniwe z bułką tartą i masłem 150g (mąka pszenna, twaróg półtłusty, jaja, bułka tarta, masło, cukier, przyprawy), **surówka z selera** porcja 60g (seler, brzoskwinie w syropie, jabłko, jogurt naturalny, majonez, cytryna, cukier, sól)

kompot owocowy 150ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa rosół 250ml (woda, marchew, makaron pszenny, wywar mięsny, seler, por, pietruszka, cebula, pietruszka nać, sól, pieprz, lubczyk)

kotlet schabowy 90g (schab, bułka pszenna, jajka, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, czosnek), **ziemniaki** 150g, **surówka z sałat** porcja 60g (sałata lodowa, pomidory, papryka, rzodkiewka, rukola, olej rzepakowy, cytryna, sól, pieprz)

lemoniada 150ml (woda, cytryna, pomarańcza, miód, mięta)

Środa

zupa kapuśniak 250ml (woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wywar mięsny, por, seler, pietruszka, koperek, sól, lubczyk, pieprz)

potrawka z indyka 120g (indyk, woda, śmietanka 18%, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ryż** 150g, **mix warzyw z masłem** porcja 60g (brokuł, kalafior, marchew, masło, sól, cukier)

kompot truskawkowo wiśniowy 150ml (woda, truskawka, wiśnia, cukier)

Czwartek

zupa fasolowa 250ml (marchew, ziemniaki, fasola jaś, kielbasa wieprzowa, por, seler, pietruszka, natka, sól, pieprz, majeranek, czosnek, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy)

spaghetti bolognese 280g (makaron pszenny, łopatką wieprzową, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)

kompot owocowy 150ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Alergeny –

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty tj. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorzycy i sezamu. Chrupki kukurydziane mogą zawierać orzeszki arachidowe, soję, mleko. Podobnie jak używane do przygotowywania potraw przyprawy: pieprz, bazylia, lubczyk, oregano, zioła prowansalskie, majeranek, tymianek, rozmaryn, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, papryka, przyprawa do zup, mięs drobiowych i wieprzowych, curry, kurkuma, gałka muskatołowa, cynamon mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorzycy i sezamu.

Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta.

Jadłospis może ulec zmianie.