

JADŁOSPIS 08.12.25 – 12.12.25 r.

PONIEDZIAŁEK 08.12.25

Zupa grochowa 250 ml (woda, groch, ziemniaki, boczek wędzony, marchew, seler, por, majeranek, sól, przyprawa do zupy)

Makaron z twarogiem z sosem truskawkowym 250g (makaron, twaróg półtłusty, truskawki, cukier)

Herbata miętowa 150 ml

WTOREK 09.12.25

Zupa kalafiorowa 250 ml (woda, kalafior, ziemniaki, marchew, por, seler, natka pietruszki, śmietana 18%, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Kotlet z piersi kurczaka 100g (filet z piersi z kurczaka, bułka tarta, jajka, sól, pieprz)

Ryż z warzywami 200g (ryż, pomidory, papryka, fasola, sól, pieprz)

Herbata zielona z cytryną i cukrem 150 ml

ŚRODA 10.12.25

Zupa krem z dyni, grzaneczki 250 ml (woda, dynia, makaron, marchew, imbir, por, seler, mleko kokosowe, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy, grzanki)

Gulasz wieprzowy 100g (karkówka wieprzowa, cebula, czosnek, mąka pszenna, olej, sól, pieprz czarny, papryka słodka, papryka ostra)

kasza jęczmienna 120g

bukiet warzyw na parze 80g

Kompot śliwkowy z cukrem 150 ml

CZWARTEK 11.12.25

Zupa wiedeńska 250 ml (woda, kasza manna, marchew, seler, por, natka pietruszki, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Kotlet Devolay 100g (filet z kurczaka, bułka tarta, jajka, masło, koperek, sól, pieprz)

ziemniaki z pietruszką zieloną 120g

surówka mizeria 80g (ogórek świeży, jogurt naturalny, śmietana 18%, sól, pieprz)

Kompot jabłkowo gruszkowy słodzony miodem z goździkami 150 ml

PIĄTEK 12.12.25

Zupa owocowa 250 ml (woda, wiśnie, makaron, mąka ziemniaczana, cukier)

Łosoś pieczony 100g (filet rybny z łososia, sól, pieprz)

ziemniaki z koperkiem 120g

surówka z sałaty lodowej 80g (sałata lodowa, ogórek świeży, szczypiorek, koperek, oliwa z oliwek, sól, pieprz)

Lemoniada (woda, cytryna, mięta świeża, cukier) 150 ml