

Jadłospis 8-12 grudzień 2025

Poniedziałek

zupa żurek z białą kielbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy)
racuchy z jabłkami 120g (mąka pszenna, mleko, cukier, masa jajowa, jabłko, woda, drożdże, sól, cukier wanilinowy, olej rzepakowy), **sos jogurtowy** 50g (jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, cukier wanilinowy), **actimel** 100 ml
kompot owocowy 150ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa pomidorowa 250ml (woda, passata pomidorowa, ryż, papryka, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, masło, sól, pieprz, czosnek, lubczyk)
gulasz wołowy 120g (wołowina zrazowa, woda, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 140g, **colesław** porcja 60g (kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, majonez, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz)
kompot śliwkowy 150ml (woda, śliwka, cukier)

Środa

zupa fasolowa 250ml (woda, ziemniaki, fasola jaś, kielbasa wieprzowa, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, sól, papryka, pieprz, czosnek, majeranek)
leczo z indykiem 140g (indyk, passata pomidorowa, cukinia, papryka, cebula, mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, czosnek, sól, papryka, pieprz), **makaron pszenny** 160g
sok jabłkowy 150ml

Czwartek

zupa porowa 250ml (woda, por, marchew, kasza kus kus, seler, por, pietruszka, śmietanka 18%, masło, koperek, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy)
devolaile 100g (filet z kurczaka, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 140g, **mini marchew z groszkiem i masłem** porcja 60g
sok jabłkowy 150ml

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawka, wiśnia, śliwka, malina, jagoda, makaron pszenny, cukier, cytryna)
łosoś pieczony 70g (filet z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, koperek, sól, drożdże, kurkuma, papryka), **ziemniaki** 150g, **surówka z selera** porcja 60g (seler, brzoskwinia w syropie, jogurt grecki, majonez, cukier, cytryna, sól, pieprz)
kompot owocowy 150ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Alergeny –

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty tj. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorzycy i sezamu. Chrupki kukurydziane mogą zawierać orzeszki arachidowe, soję, mleko. Podobnie jak używane do przygotowywania potraw przyprawy: pieprz, bazylia, lubczyk, oregano, zioła prowansalskie, majeranek, tymianek, rozmaryn, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, papryka, przyprawa do zup, mięs drobiowych i wieprzowych, curry, kurkuma, gałka muskatołowa, cynamon mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorzycy i sezamu.

Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta.

Jadłospis może ulec zmianie.