

JADŁOSPIS 18.05.26 - 22.05.26 r.

PONIEDZIAŁEK 18.05.26

Zupa rosół 250 ml (woda, kurczak, makaron, marchew, por, seler, natka pietruszki, pietruszka korzeń, sól, pieprz czarny, przyprawa do zupy)

Racuchy drożdżowe z sosem jogurtowym 180g (mąka pszenna, mleko, woda, jajka, cukier puder, cukier, jogurt naturalny, olej, cukier waniliowy, drożdże, sól)
Jabłko 80g

Kompot truskawkowy z rabarbarem i cukrem 200 ml

WTOREK 19.05.26

Zupa koperkowa 250 ml (woda, makaron, marchew, seler, por, koperek, masło klarowane, śmietana 18%, sól, przyprawa do zupy)

Kotlet schabowy 100g (schab wieprzowy, bułka tarta, jajka, sól, pieprz)
ziemniaki z pietruszką zieloną 120g
Kapusta młoda zasmażana 80g (kapusta młoda, koperek, masło, sól)

Kompot jabłkowo gruszkowy z cukrem 150 ml (woda, jabłko, gruszka, cukier)

ŚRODA 20.05.26

Zupa jarzynowa 250 ml (woda, ziemniaki, kapusta młoda, kalafior, fasolka szparagowa, marchew, por, seler, natka pietruszki, śmietana 18%, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Makaron penne zbożowy z pesto z bazylii 180g (makaron penne zbożowy, filet z kurczaka, słonecznik prażony, natka pietruszki, bazylia świeża, czosnek, oliwa, cytryna, sól)
Pomidorki koktajlowe 80g

Herbata zielona z cytryną i miodem 150 ml

CZWARTEK 21.05.26

Zupa z botwinki 250 ml (woda, botwinka, ziemniaki, masło klarowane, marchew, por, seler, koncentrat buraczany, śmietanka 30%, cytryna, sól, przyprawa do zupy, cukier)

Pierogi z mięsem 160g (mięso wieprzowe, jajka, mąka, olej, sól, pieprz)
Surówka z marchewki i kukurydzy 80g (marchew, kukurydza, por, majonez, pieprz, sól)

Kompot jabłkowy z rabarbarem słodzony miodem 150 ml

PIĄTEK 22.05.26

Zupa pomidorowa 250 ml (woda, makaron, marchew, por, seler, pietruszka natka, koncentrat pomidorowy, śmietanka 30%, masło klarowane, przyprawa do zupy, sól)

Filet rybny w chrupiącej panierce 100g (filet z mintaja, bułka tarta, jajka, przyprawy)

Ziemniaki z koperkiem 120g

Surówka z kapusty pekińskiej 80g (kapusta pekińska, marchew, koperek, majonez, sól)

Napój miętowy 150 ml

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty (np. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, ryż, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, sezamu, selera i gorzcycy**. Chrupki kukurydziane mogą zawierać **orzeszki arachidowe, soję, mleko**. Płatki kukurydziane mogą zawierać **gluten, soję, mleko**.

Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, cynamon, liść lubczyku, gotowa przyprawa do zup, gotowa przyprawa do mięs drobiowych i wieprzowych mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, sezamu, selera, gorzcycy, orzechów**.

W jadłospisie mogą nastąpić zmiany. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta.

