

Jadłospis 18-22 maj 2026

Poniedziałek

zupa grochowa 250ml (woda, marchew, groch, seler, kiełbasa wieprzowa, por, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, lubczyk, pieprz)

naleśnik z twarogiem 200g (twaróg półtłusty krajanka, mąka pszenna, woda jajka, cukier, olej rzepakowy, przyprawy), **sos malinowy** 30g (maliny, cukier)
sok multiwitamina 150ml

Wtorek

zupa z czerwonej fasoli 250ml (woda, fasola czerwona, ziemniaki, pomidory w sosie własnym, papryka, seler, pietruszka, por, masło natka pietruszki, sól, papryka, pieprz, czosnek)

makaron a la carbonara 280g (makaron pszenny, szynka konserwowa wieprzowa, por, woda, śmietanka 18%, serek topiony, mąka pszenna cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz)

kompot truskawkowo malinowy 150ml (woda, truskawka, malina, cukier)

Środa

zupa pomidorowa 250ml (woda, ryż brązowy, marchew, pomidory w sosie własnym, seler, pietruszka, por, śmietanka 18%, natka pietruszki, masło, sól, papryka, pieprz, czosnek)

kotlet z kurczaka 70g (filet z kurczaka, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, pierz), **ziemniaki** 140g, **warzywa z wody z masłem** porcja 60g (marchew, brokuł, kalafior, masło, sól)

woda

Czwartek

zupa kukurydziana z ciecierzycą 250ml (woda, kukurydza, ziemniaki, ciecierzycy, marchew, seler, pietruszka, por, śmietanka 18%, cebula, masło, sól, pieprz, natka pietruszki, kolendra, sól, czosnek, papryka, pieprz)

gulasz 110g (wieprzowina, woda, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pieprz, majeranek), **kasza gryczana** 140g, **ogórek kiszony** porcja 60g

woda

Piątek

zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 250ml (woda, groszek, marchew, kasza kus kus, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

pieczony filet rybny w chrupiącej panierce 90g (filet z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, koperek, sól, drożdże, kurkuma, papryka), **ziemniaki** 130g, **surówka z kiszonej kapusty** porcja 50g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, cukier, sól, pieprz)

kompot owocowy 150ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Szkoła

Alergeny –

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty tj. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorzycy i sezamu. Chrupki kukurydziane mogą zawierać orzeszki arachidowe, soję, mleko. Podobnie jak używane do przygotowywania potraw przyprawy: pieprz, bazylia, lubczyk, oregano, zioła prowansalskie, majeranek, tymianek, rozmaryn, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, papryka, przyprawa do zup, mięs drobiowych i wieprzowych, curry, kurkuma, gałka muskatołowa, cynamon mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorzycy i sezamu.

Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta.

Jadłospis może ulec zmianie.