

JADŁOSPIS 08.06.26 - 12.06.26 r.

PONIEDZIAŁEK 08.06.26

Zupa z botwinki 250 ml (woda, botwinka, ziemniaki, kurczak, marchew, por, seler, koncentrat buraczany, śmietanka 18%, cytryna, sól, przyprawa do zupy, cukier)

Pierogi z jagodami z sosem jogurtowym 160g (jagody, mąka pszenna, sól, jajka, olej, jogurt naturalny)
jabłko 80g

Woda z cytryną i świeżą miętą 150 ml

WTOREK 09.06.26

Zupa krem z zielonych warzyw, słończnik prażony 250 ml (woda, brokuł, fasolka szparagowa, groszek zielony, ziemniaki, marchew, por, seler, śmietana 18%, masło klarowane, słończnik prażony, sól, przyprawa do zupy)

Kotlet z piersi kurczaka pieczony 100g (filet z piersi z kurczaka, sól, pieprz)
ziemniaki z koperkiem 120g
sałata z sosem jogurtowo śmietanowym 80g (sałata, śmietana 18%, jogurt naturalny, sól)

Kompot wielowocowy z cukrem 150 ml

ŚRODA 10.06.26

Zupa ogórkowa 250 ml (woda, ogórki kiszane, ziemniaki, masło klarowane, marchew, por, seler, koperek, śmietana 18%, sól, przyprawy)

Spaghetti bolognese 160g (makaron, mięso mielone wieprzowe, pomidor, ser żółty, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej, oregano, bazylija, sól, pieprz czarny)
bukiet warzyw na parze 80g

Kompot śliwkowy z cukrem 150 ml

CZWARTEK 11.06.26

Zupa jarzynowa 250 ml (woda, ziemniaki, kalafior, kapusta młoda, brokuł, marchew, por, seler, natka pietruszki, koperek, masło klarowane, sól, przyprawa do zupy)

Pieczeń rzymska 100g (mięso mielone wieprzowe, cebula, pietruszka zielona, majeranek, bułka tarta, jajka, sól, pieprz)
ziemniaki z koperkiem 120g
surówka mizeria (ogórek świeży, jogurt naturalny, śmietana, sól, cukier) 60g

Kompot z rabarbaru z cukrem 150ml

PIĄTEK 12.06.26

Zupa krem szpinakowy (woda, szpinak, marchewka, seler, por, ziemniaki, masło, śmietana 18%, sól, pieprz, czosnek)

Filet rybny pieczony 100g (filet z mintaja, mąka pszenna, bułka tarta, jajka, sól, pieprz, kurkuma, drożdże)
ziemniaki puree z pietruszką 120g (ziemniaki, śmietana, masło, pietruszka)
kukurydza na parze 80g

Kompot wiśniowy z cukrem 250 ml

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty (np. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, ryż, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, sezamu, selera i gorzcicy**. Chrupki kukurydziane mogą zawierać **orzeszki arachidowe, soję, mleko**. Płatki kukurydziane mogą zawierać **gluten, soję, mleko**.

Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, cynamon, liść lubczyku, gotowa przyprawa do zup, gotowa przyprawa do mięs drobiowych i wieprzowych mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, sezamu, selera, gorzcicy, orzechów**. W jadłospisie mogą nastąpić zmiany. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta.

