

Jadłospis 8 – 12 czerwiec 2026

Poniedziałek

zupa żurek z białą kiebasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kiełbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
indyk w sosie pieczarkowym 120g (indyk, pieczarki, woda, śmietanka 36%, mąka pszenna, masło, cukier, sól, pieprz), **kopytka** 140g (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna, jajka, sól)
sok jabłkowy 200ml

Wtorek

zupa pomidorowa 250ml (woda, makaron pszenny, marchew, pomidory w sosie własnym, seler, pietruszka, por, śmietanka 18%, natka pietruszki, masło, sól, papryka, pieprz, czosnek)
kotlet mielony 70g (wieprzowina, bułka tarta, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 130g, **mini marchew** porcja 50g (marchew, bułka tarta, masło, sól, cukier)
woda

Środa

zupa fasolowa 250ml (woda, fasola jaś, ziemniaki, kiełbasa wieprzowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
pierogi z twarogiem 120g (mąka pszenna, twaróg krajanka, woda, jajka, cukier, skrobia ziemniaczana, sól), **sos jagodowy** 30g (jagody, cukier)
sok pomarańczowy 150ml

Czwartek

zupa cukiniowa 250ml (woda, cukinia, makaron pszenny, marchew, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz, lubczyk)
kurczak pieczony 90g (kurczak, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 130g, **surówka colesław** porcja 50g (kapusta, marchew, jogurt naturalny, majonez, sól, czosnek, pierz)
ice tea 150ml (woda, cytryna, miód, zielona herbata)

Piątek

zupa barszcz ukraiński 250ml (woda, ziemniaki, buraki, marchew, seler, kapusta, por, fasola szparagowa, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, czosnek, przyprawy)
steiki rybne w ziołowej panierce 120g (filet z mintaja, mąka pszenna, mąka ryżowa, sól, papryka, drożdże, oregano, tymianek, olej rzepakowy), **ziemniaki** 130g, **surówka z kapusty pekińskiej** porcja 50g (kapusta pekińska, ogórek, papryka, kukurydza, rukola, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, cytryna, cukier, pierz)
woda

Szkoła

Alergeny –

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty tj. kakao, rodzynki, goździki, pestki dyni, słonecznik łuskany, żurawina, żelatyna, koncentrat pomidorowy, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorczycy i sezamu. Chrupki kukurydziane mogą zawierać orzeszki arachidowe, soję, mleko. Podobnie jak używane do przygotowywania potraw przyprawy: pieprz, bazylia, lubczyk, oregano, zioła prowansalskie, majeranek, tymianek, rozmaryn, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, papryka, przyprawa do zup, mięs drobiowych i wieprzowych, curry, kurkuma, gałka muszkatołowa, cynamon mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera gorczycy i sezamu.

Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta.

Jadłospis może ulec zmianie.